

Règlement Courses adultes

Tour du Lac (dimanche 20/11/2022) du val d'auron, Esplanade Mendes France à BOURGES

> **Courses 1 tour (5,5km), duo (5,5km), 2 tours (11km) et Xtra Golf (14,5km)** : ouvertes à toute personne née en 2007 et avant.

> **Course Duo** : sur un tour, arrivée main dans la main.

> **Course Xtra golf** : limitée à 500 participants

> **Inscription des mineurs** : Uniquement en fournissant une autorisation parentale (en plus du certificat médical).

> **Course inscrite au calendrier de la FFA** : le parcours se compose d'une boucle faisant le tour du lac, mesurant 5500 mètres, à effectuer une ou deux fois, à allure libre. Le parcours Xtra Golf consiste en une boucle traversant le golf de Bourges à effectuer 2 fois sur 2 tours de lac. Arrivée au niveau de l'esplanade, en tête de lac.

> **2 départs** : à 10 h 30 pour les courses 1 tour et duo, 10h45 pour les courses 2 tours et Xtra Golf. Le départ se situe au niveau du pont de l'esplanade.

> **Tarif de groupe** : pour 10 inscriptions payantes, la 11e est offerte. Bulletin groupe à demander à l'organisation du tour du lac.

> **Remboursement** : l'inscription est considérée comme ferme et définitive, il ne sera procédé à aucun remboursement.

En cas d'annulation de la course pour cas de force majeure, le remboursement sera réalisé par notre prestataire chronométrage moyennant 3€ de frais de traitement.

> **La puce** est directement intégrée à votre dossard.

> **Dossier** : pour tout dossier incomplet, les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'inscription.

> **Inscription** : Uniquement par internet jusqu'au 17/11/2022 23h59, pas de changement de course après la clôture des inscriptions. 1TShirt Brooks offert aux 1100 premiers coureurs inscrits.

> **Certificat médical ou licence FFA** : **les non licenciés à la Fédération Française d'Athlétisme doivent fournir obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition (datant de moins d'un an le jour de la course) et les licenciés FFA une photocopie de leur licence.**

> **Mesures sanitaires COVID** : Respect des gestes barrière sur les zones de regroupement (Départ, Arrivée, Village). Port du masque largement conseillé.

> **Retrait des dossards** : les dossards seront remis sur présentation d'une pièce d'identité.

Retrait le Samedi 18/11/22 de 14h30 à 18h sur place ou le jour de la course jusqu'à **10h**

> **Récompenses vainqueurs** : Sur 1T, 2T, XtraGolf, les 3 1^{ers} au scratch (H+F). Sur 1T duo, 1^{er} au scratch (H+F+Mixte). Pas de récompense par catégorie.

Autres services

> **Parkings** : Attention, le parking du centre commercial est réservé aux clients. Merci de votre compréhension.

> **Vestiaire/Douches** : à la base de voile. L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, avant, pendant et après l'épreuve.

> **Garderie enfants** (à partir de 3 ans) : gratuite de 10 h à 12 h au centre social du Val d'Auron. Ne servira pas de surveillance d'affaires personnelles.

> **Meneurs d'allure (sur 1 tour, 2 tours et duo) :**

09 km/h 36'30 et 1h 13 > ballon violet

10 km/h 33' et 1 h 05 > ballon rouge

11 km/h 30' et 1 h 00 > ballon blanc

12 km/h 27'30 et 55' > ballon jaune

13 km/h 25'30 et 51' > ballon vert

14 km/h 23'30 et 47' > ballon orange

> **Résultats** : affichés le jour de la course + www.tdl-bourges.fr + Protiming

Règlement courses enfants

> **Courses enfants** : gratuites mais limitées à 800 enfants.

> **3 Courses :**

Course 1 : réservée aux enfants nés de 2014 à 2016 : 800m départ à 9h15

Course 2 : réservée aux enfants nés de 2011 à 2013 : 1500m départ à 9h30

Course 3 : réservée aux enfants nés de 2007 à 2010 : 2500 m départ à 9h45

> **Autorisation parentale** : Une autorisation parentale est obligatoire, le certificat médical est facultatif.

> **Récompenses** : Un lot sera remis aux 800 premiers enfants venant se faire pointer le dimanche matin uniquement.

> **Inscription** : Possible sur internet (protiming), coupon (à télécharger sur le site TDL) par mail à tdlenfants.bourges@gmail.com avant le 16/11/2022, et sur place (salle du val d'Auron) le samedi 19/11/22 après-midi de 14h30 à 18h.

Pas d'inscription le dimanche matin.

> **Retrait des lots** : Le dimanche matin, au minimum 30 minutes avant la course.

Protection des données personnelles

> **Droit à l'image** : tout coureur autorise expressément les organisateurs, ainsi que les ayants-droits tels que les partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourra apparaître, prises à l'occasion de sa participation à la course, et ce, pour une durée illimitée.

> **CNIL** : conformément à la Loi Informatique et Liberté du 6/01/1978, nous vous informons du caractère facultatif des réponses des participants. Par ailleurs, les participants disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données les concernant. Sauf opposition écrite de votre part, ces informations pourront être communiquées aux sociétés partenaires de l'événement.

Tarifs

Les courses adultes

7€ 1T-Duo/pers, **10€** 2T-XtraGolf jusqu'au **10/10** Inclus

9€ 1T-Duo/pers, **12€** 2T-XtraGolf jusqu'au **08/11** inclus

12€ 1T-Duo/pers, **15€** 2T-XtraGolf jusqu'à la clôture des inscriptions internet

15€ 1T-Duo/pers, **20€** 2T-XtraGolf le samedi sur place

Don Association

Pour l'association « CIDFF » au profit de la défense des droits de la femme et des familles.

Lors d'une inscription adulte ou enfant par le site Protiming.