

TOUR DU LAC

du Val d'Auron



Organisé par
ASAB
Association Sportive Athlétique du Berry



Vous présente le
CALENDRIER du Challenge 2023/24
COMITÉ DU CHER D'ATHLÉTISME

ACCUEIL,
SERVICES,
CONFORT.



notre hôtel
vous accueille
à Bourges

Offre **IBIS BOURGES** ★★★
IBIS SPORT QUARTIER PRADO



Que vous soyez seul ou en groupe, sportif ou dirigeant, entraîneur ou arbitre, médecin ou journaliste, ibis vous propose une offre tarifaire exclusive et de nombreux services qui s'adaptent à votre rythme.



- Un interlocuteur dédié pendant votre séjour
- Des chambres confortables, grand lit et à deux lits, pour préparer vos compétitions
- Une salle de réunion gratuite pour les briefings
- Un départ tardif gratuit jusqu'à 17 h



CONFORT ★★★

86 chambres, climatisées et insonorisées, vous proposent tout le confort moderne et le calme attendus par les sportifs soucieux de leur repos et leur récupération.

BOURGES ▪ Cœur de ville

Bourges, ville de sports, bénéficie de nombreux équipements sportifs : salles, terrains, piscines..., du CREPS Région Centre et du Palais des Sports du Prado.



Villa MONIN



LE TOUR DU LAC 2023

A vos baskets !

Pour la 36^e Edition, à l'aube d'un évènement planétaire en France, le TDL prend les devants et vous propose des courses qui se déroulent autour du Lac du Val d'Auron (superficie de 84 hectares, aménagé sur l'ensemble de ses berges par une piste cyclable de 5,5km de long, appartenant aux communes de Bourges et Plaimpied-Givaudins) :

Le **SAMEDI** après-midi

4 courses enfants (800, 1000, 1500 et 2500 m) dans l'esprit du Comité Départemental Olympique. « Le cher enflamme ses écoles au TDL2023 » et de nombreuses animations...

Puis le **DIMANCHE** matin

3 courses classiques adultes (1 tour individuel et duo, 2 tours) sur une boucle de 5,5 km.

Et la nouveauté de 2023

Un maraTDLon de 42 km sur une boucle de 7 km à courir seul ou en équipe (de 2 à 6 participants). Cette distance propose un **Challenge Entreprise** pour motiver les salariés. Cet évènement va, une nouvelle fois, véhiculer les valeurs chères au TDL et à l'ASAB (quelle valeurs ?).



PURCYCLE

ROUTE - VTT - BMX - PISTE - CYCLO CROSS - VÉLO DE VILLE - VTC



MONDRAKER®



NOTRE PASSION
À VOTRE SERVICE

24, Bd de Juranville
18000 BOURGES

info@purcycle.com - www.purcycle.com
02 48 02 55 80

BORNE PHOTO

IMPRESSION INSTANTANÉE

La borne photo Selfie MOBIL immortalise tous vos événements en photo ! À chacun son style grâce à tous nos éléments de personnalisation de votre borne photo :

- Impression instantanée
- Tirage 100% personnalisé
- Incrustation fond vert
- Des centaines de tirages
- Écran personnalisé

LOCATION de la borne tout le **WEEK-END**
à partir de **350€ TTC**
200 photos et fond photo personnalisé (inclus)

INFOS & RÉSERVATION

02 48 70 49 40

contact@selfie-mobil.fr / www.selfie-mobil.fr

Média MOBIL
print again !



Domaine Hubert
AOC Châteaumeillant - Quincy

Maxime Hubert
vin@domaine-hubert.com

Port : +33 (0)6 77 23 52 37
32, rue Jeanne d'Arc - 18500 Mehun-sur-Yèvre (France)



CHALLENGE COMITÉ DU CHER D'ATHLÉTISME 2023 / 2024

Nouveauté pour cette saison 2023-2024 :

Le Comité départemental d'athlétisme organise via sa commission départementale running le Challenge du Comité du Cher: Il a pour but de promouvoir l'ensemble des organisations du Cher inscrites au calendrier des courses hors stade (route, trail, nature et cross).

Ce challenge est ouvert à tous licenciés FFA ou non.

Le Challenge du Comité du Cher réunira 21 épreuves :

- La Ronde des Marais (route)
- Le Trail des vendanges (trail)
- La Pouilly Sancerre (route)
- Le cross des étangs (cross)
- Le Tour du Lac (route)
- Le cross Pierre Brousse (cross)
- La Corrida Sancerroise (route)
- La Corrida des dormeurs (route)
- Le cross de Chaillot (cross)
- Les Championnats départementaux de cross (cross)
- Les Virées du golf (sous réserve d'inscription au calendrier FFA) (trail)
- Les Foulées de Saint Martin (route)
- Le 10 km de Foecy (route)
- Le Semi marathon de Vierzon (route)
- La Dolchardienne (route)
- Le Trail des vallées vertes (trail)
- Le Trail des terres du haut Berry (trail)
- La Castelnoise (trail)
- Le Marathon du Cher Bourges Vierzon Canal de Berry (route)
- Le Trail de Sancerre (trail)

Calendrier est sous réserve d'inscription au calendrier fédéral 2024

L'attribution des points se fera suivant le classement général de chacune des courses quel que soit le format, la nature et la distance.

Le 1^{er} de la course se verra attribuer 300 pts, le 2^e 270 points, le 3^e 250 pts, le 4^e 240pts, le 5^e 230 pts, les suivants de 5 en 5 jusqu'à 0 pour le 51^e coureur, soit une attribution de points aux 50 premiers coureurs de la course.

Il sera établi deux classements distincts pour chaque course :

Un classement toutes catégories hommes et toutes catégories femmes.

Pour apparaître dans le classement, il faudra participer et être classé, au minimum à 3 épreuves parmi les 21 proposées et obligatoirement 1 course sur route 1 trail et 1 cross.

Les récompenses seront attribuées aux 3 premiers hommes toutes catégories et aux 3 premières femmes toutes catégories. Les récompenses seront remises lors de la soirée des récompenses de l'athlétisme du Comité du Cher.

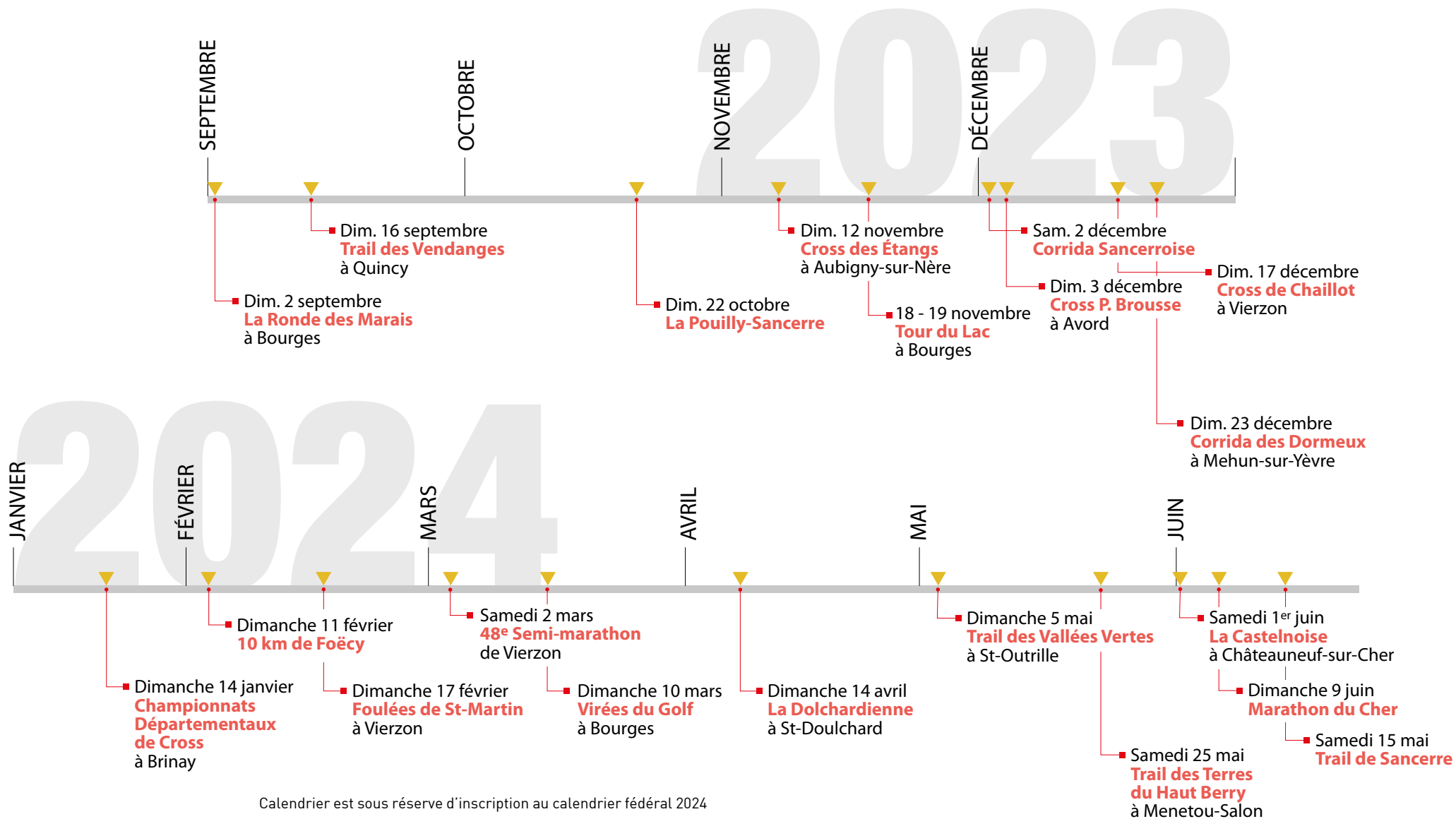
Nouveauté! 2023-2024



COURSES CHALLENGE

COMITÉ DU CHER D'ATHLÉTISME

2023 / 2024




Calendrier est sous réserve d'inscription au calendrier fédéral 2024

9, RUE BARBES - 18000 BOURGES - 02 48 25 98 36
DU MARDI AU SAMEDI DE 17H A 2H

O'BRIAN'S

Irish pub



SERVICE AU BAR
DANS LA TRADITION IRLANDAISE

pub O'Brian's www.obriansbourges.com pub_obrians.bourges

TABAC - PRESSE - JEUX - CADEAUX

TABAC **FDJ** **PRESSE**

HALL DE PRESSE

Centre Commercial Simply Val d'Auron - 18000 BOURGES
☎ 02 48 21 02 18

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR

Céline et Xavier
Petit

Centre Commercial du Val d'Auron
18000 BOURGES
Tél : 02 48 21 02 17



BRASSERIE DU LAC

Bar - Brasserie - Glacier
Muriel & Jérôme

Espace Pierre Mendès-France
18000 BOURGES
Tél. 02 48 21 38 31

REUILLY
APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE



Château de la Ferté

Marsaudon
ENSEIGNES
Publicité et Signalétique

enseignes.marsaudon@gmail.com

16 Allée Henri Gillat 18000 Bourges

☎ 06 11 30 28 09

Le Petit Bourges
By Jean-Philippe



Jouannin - A.M.E.H

♦ Menuiserie ALU/PVC ♦ Métallerie ♦ Vitrerie ♦ Clôture

02 48 50 51 72 - michel.jouannin@jouannin-ameh.fr
Rue de Grèce, ZAC du César - 18570 LE SUBDRAY

le Langage des Fleurs

1, boulevard de l'Industrie
18000 BOURGES
02 48 50 48 01

lelangagedesfleurs@orange.fr - www.lelangagedesfleurs.net

F.E.E
EQUIPEMENTS

Levage Manutention
Arrimage E.P.I
Accès en hauteur
Pros & Particuliers

Maxime JOUANNIN
06 69 24 64 50
contact@fee-shop.com

Rue de Grèce, ZAC DU CÉSAR - 18570 LE SUBDRAY

JARRAUD BEKKOUCHE
à votre service depuis 30 ans

Artisan Pâtissier Chocolatier
maitre artisan

Centre commercial du Val d'Auron
Rue Raymond Boisdé
Bourges 18000
02 48 21 02 16
patisseriebekkouche@gmail.com





VOTRE DOMINO'S RECRUTE !

ENVOYER VOTRE CANDIDATURE À
JOB@GROUPEPPA.FR



Vous avez :
 18 ANS ET PLUS
 LE BSR OU PERMIS B

Vous soumettez :
 DES HORAIRES ADAPTÉS
 UN TEMPS PARTIEL
 UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE

Le vent des moissons
Mr et Mme HENRIOT



BOULANGERIE PATISSERIE
Denis et Martine HENRIOT

75 Avenue Ernest Renan
18000 Bourges 02-48-20-15-67



Didier & Christian
CHASSIOT
ARTISANS-VIGNERONS



Jean-Patrick
Coiffure



02 48 70 43 04
116 Rue d'Auron, 18000 Bourges
Du mardi au vendredi : 9h / 19h
Le samedi : 8h / 18h



Vendre
THE WORLD
www.vendre-the-world.fr

Déstockage
de grandes marques
à prix imbattables !



Plume Parfaite
Onglerie & Epilation
06.67.19.02.71
91 rue Jeanne d'Arc
18500 Mehun-Sur-Yèvre

jour de fête
Des idées plein la fête !

**AMICALE DES HABITANTS
DU VAL D'AURON**

Ateliers • Animations • Activités

INSTITUT DE BEAUTÉ



3, rue Barbès - 18000 BOURGES
Tél. **02 48 50 20 21**
www.espace-bienetre.com

La Burrata
PIZZERIA

Les quais du Prado 18000 BOURGES - 02 48 70 73 96

STI CENTRE
GROUPE RATP

Mes
avantages
Fidélité



www.geantcasino.fr
Géant
Casino

Je cagnotte
des **€uros**
sur ma carte !

C'est encore + **d'économies**



NETStore
Mardi au Vendredi : 9h-12h / 14h-19h
Fermé Samedi et Lundi
50 rue Jean Baffier
18000 BOURGES
<http://www.netstore.fr>
contact@netstore.fr
Tél. : 02 48 25 54 36



RESTAURANT - GRILLADES AU FEU DE BOIS - KEBAB

7/7
11h-23h
NON STOP

Istanbul

LE BRAZZA

67 AVENUE CARNOT (FACE A L'ESAMI) - 18000 BOURGES
02 48 02 08 02

CARTE DE FIDELITE

M & M's

Boulangerie Pâtisserie **BOULNOIS**
45 rue Jean Baffier - Bourges
Tél. **02 48 20 03 12**

PARTENAIRES TOUR DU LAC 2023



E.M.B.

